

Este documento reúne afirmaciones que nos inspiran en el reto de impulsar comunidades de aprendizaje y práctica duraderas y satisfactorias. Proponemos su uso, a modo de mantra, al comenzar una nueva CAP.

Llévala siempre encima, nunca sabes cuándo puedes necesitar un aporte extra de motivación y guía.

Este fanzine surge del trabajo en **#CAPdeCAPs**, un encuentro celebrado el 4 y 5 de junio de 2024 en Tabakalera (Donostia), promovido desde el **Colaboratorio IC**, organizado entre **Medialab Tabakalera** y **ColaBoraBora**, con el apoyo de la Fundación Daniel y Nina Carasso y el programa Bitartez del Gobierno Vasco.

Ilustraciones: Carlos Jiménez.

Diseño y maquetación: Evon Etxeberria.



MANTRA

PARA LA

SOSTENIBILIDAD

de una comunidad de aprendizaje y práctica





ES-
CUCHAR
ES-
CUCHAR)))
NOS

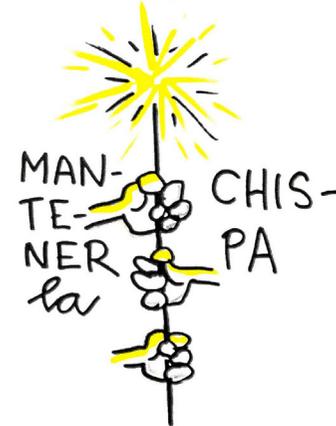
LO QUE **NO** SE VE,
NO SE DICE VERBALMENTE
ESCUCHAVILIZAR



LA MUERTE
NO ES
EL **FIN**
DE LA **VIDA**



LAS CAPs
NO SON SÓLO
UNA EMPANADA MENTAL



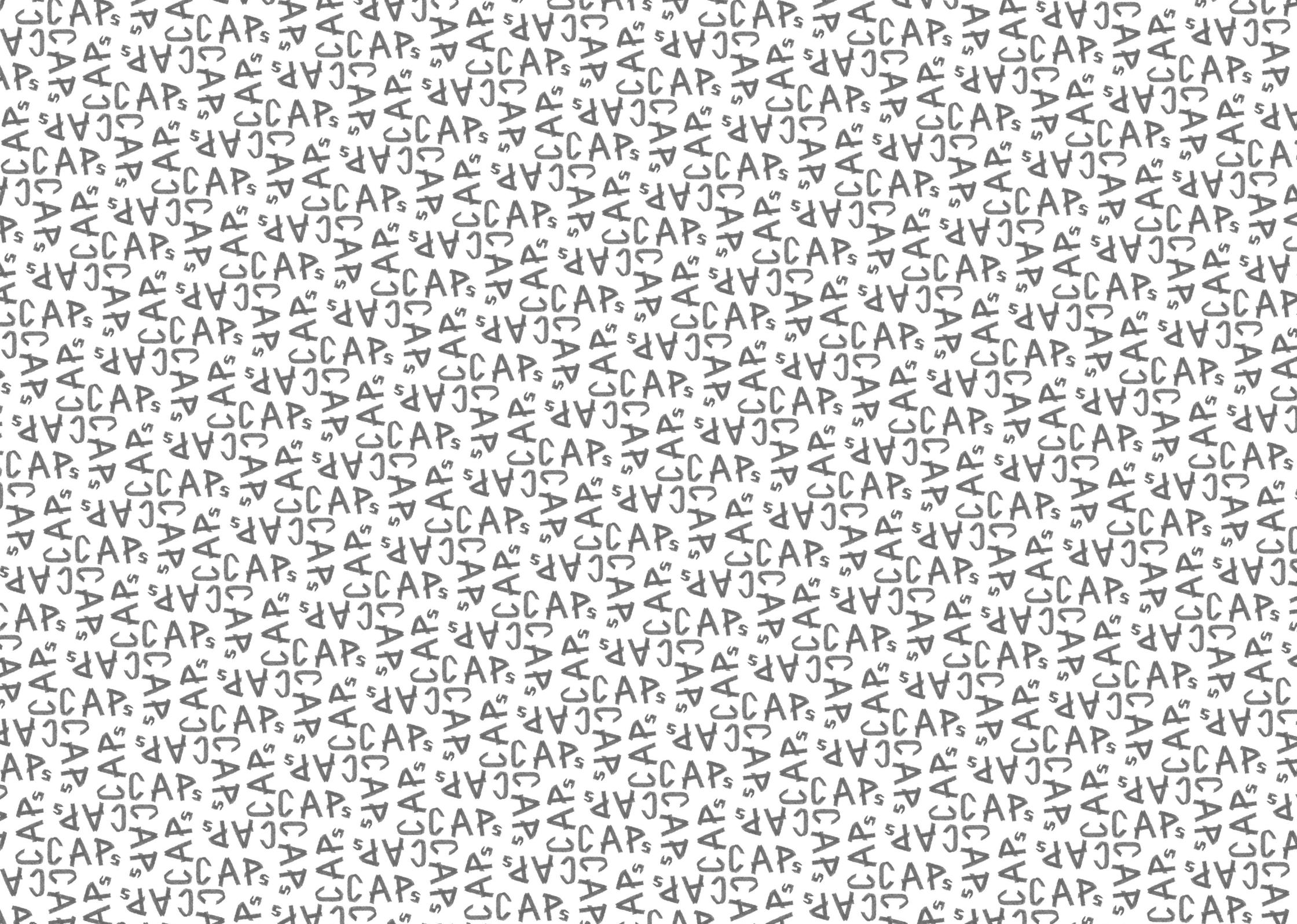
mantras CAPs



Suficientemente bueno por ahora,
y suficientemente seguro para intentarlo

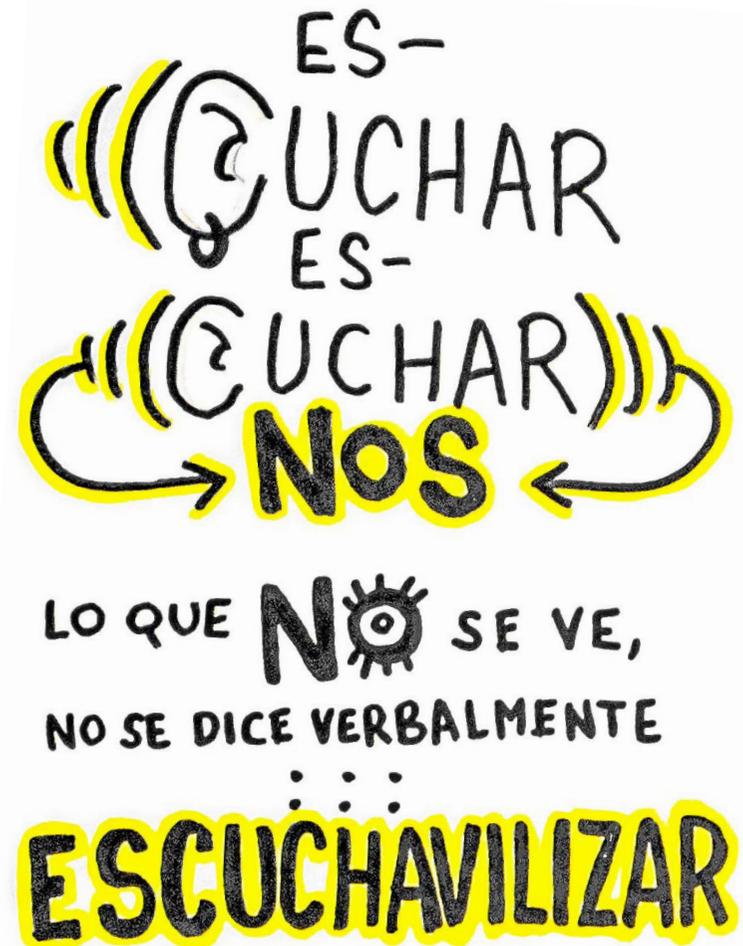


El error es el camino

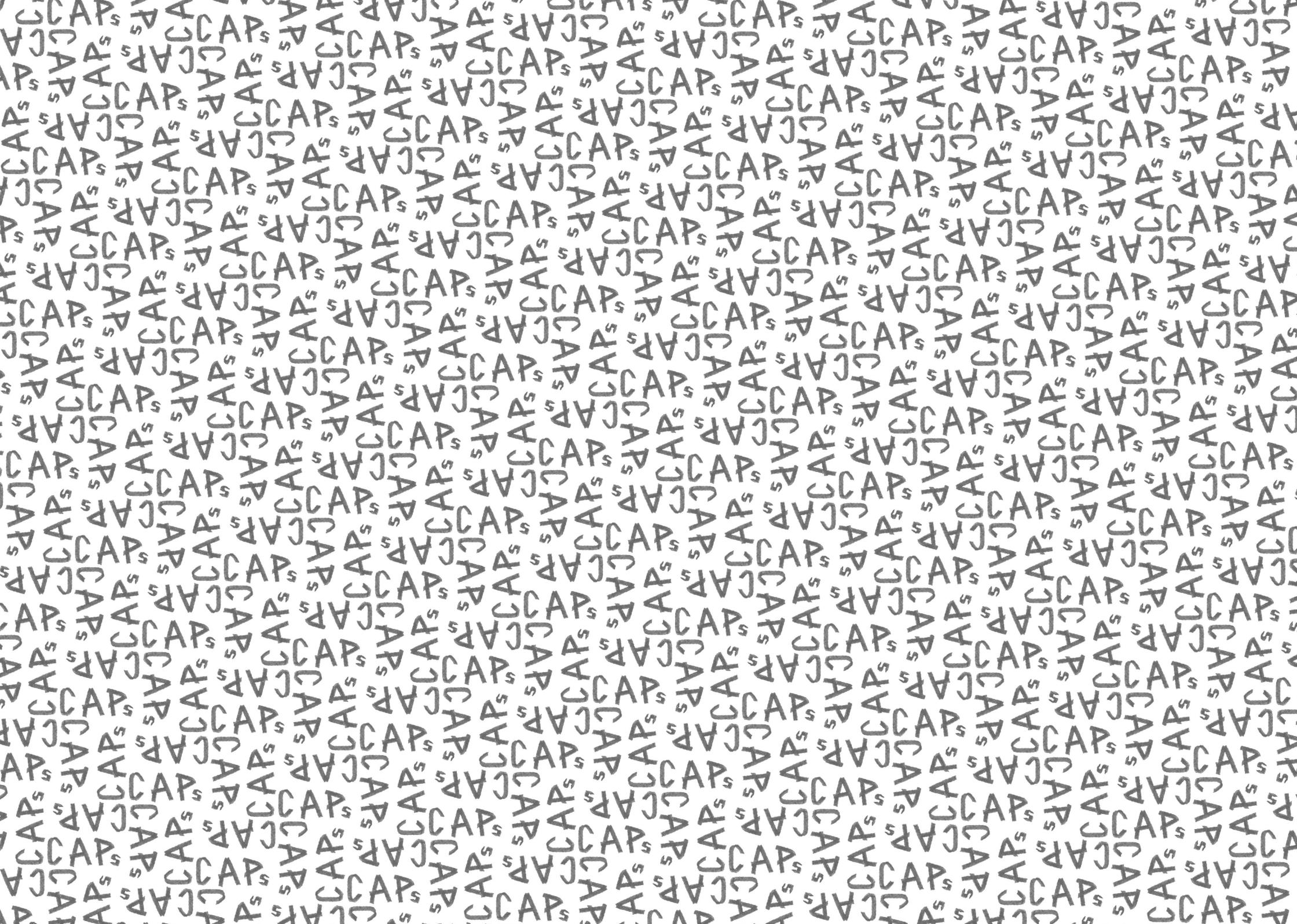




Mantener la chispa



Escuchar es escucharnos
Lo que no se ve, no se dice verbalmente
ESCUCHAVILIZAR

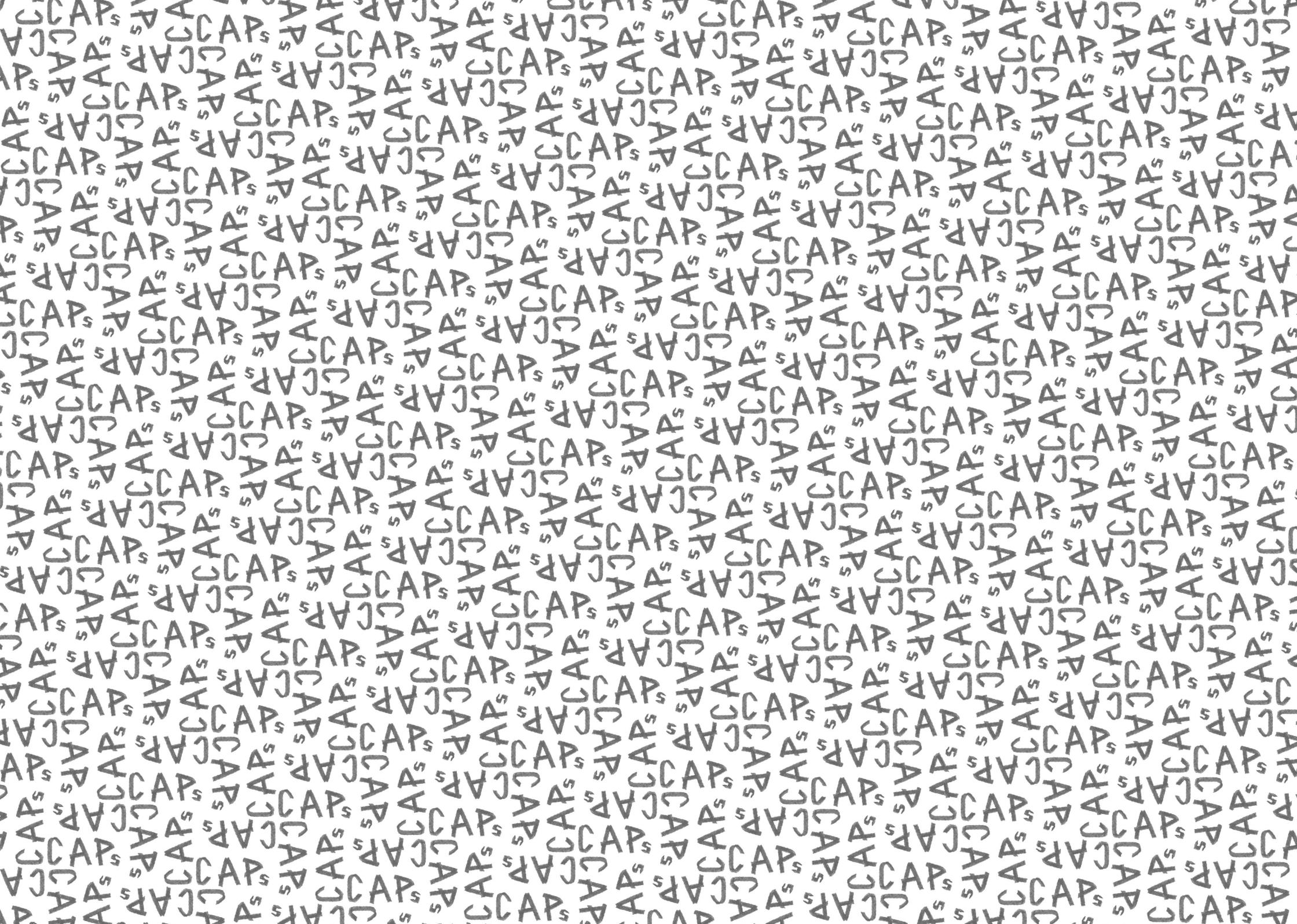




La muerte no es el fin de la vida



Las CAPs son las madres

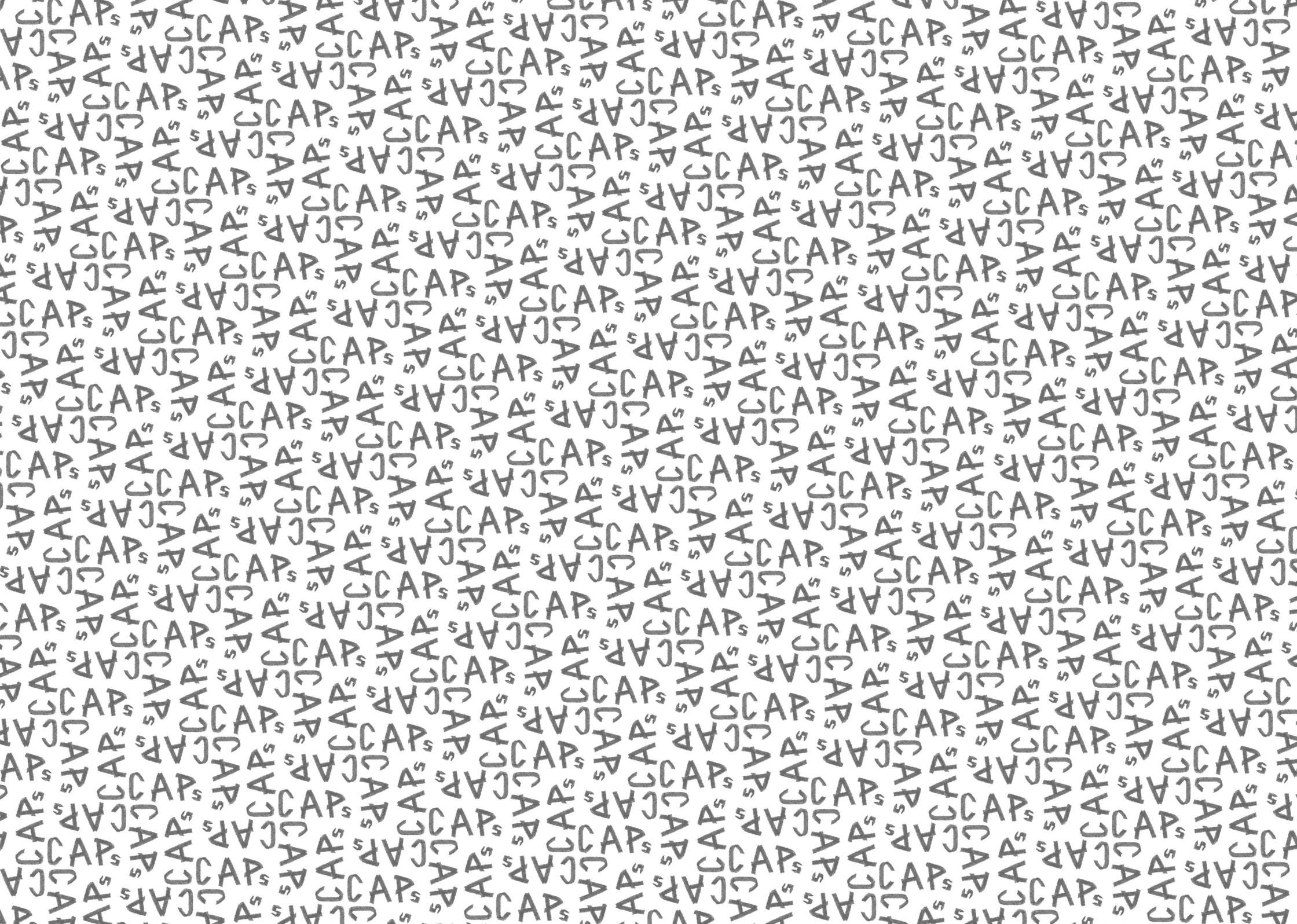




Las CAPs no son sólo una empanada mental



Identificar las condiciones

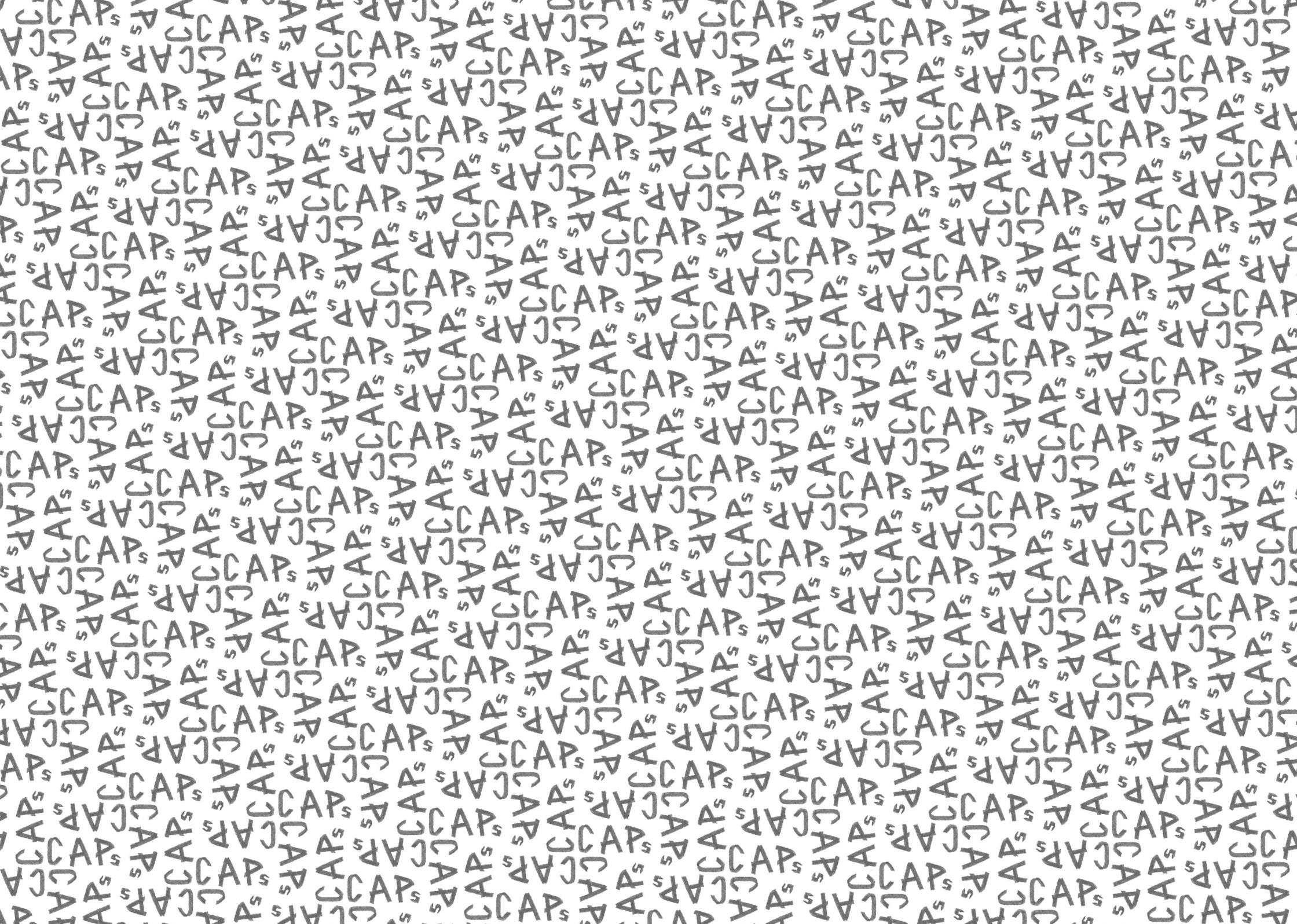




Gestionar el conflicto



Intentar no habitar siempre el mismo rol



Incluye aquí tu propio mantra para una CAP satisfactoria y duradera. ¡No te olvides de dibujarla!

Incluye aquí tu propio mantra para una CAP satisfactoria y duradera. ¡No te olvides de dibujarla!

